

Ich als Coach

Wertschätzung, Respekt und Aufrichtigkeit sind für mich die Erfolgsfaktoren in einem professionellen Coaching. Dabei greife ich die aktuelle Problemstellung und Herausforderung der Teilnehmer*innen auf und finde gemeinsam mit ihm oder mit ihr als Begleiter und Berater neue Zugänge, Ziele und Lösungen. Für mich ist es wichtig, dass wir uns im Coachingprozess auf die Stärken des Teilnehmers konzentrieren und versuchen, mit bereits erfolgreich erprobten Verhaltensmustern neue Wege zu gehen und alte Muster – wenn notwendig und erforderlich – aufzubrechen. Durch unterschiedliche Methoden, die je nach Teilnehmer*in zum Einsatz gelangen, betrachten wir Situationen aus verschiedenen und auch neuen Blickwinkeln, hinterfragen Verhaltensweisen, kommen so zu Lösungen für Problemstellungen und vereinbaren gleichzeitig konkrete und zielgerichtete Maßnahmen für die Umsetzung.

Mein methodisches Fachwissen kombiniert mit einer umfassenden Ausbildung als Wirtschaftspädagogin, Coach und Trainerin sowie meine langjährige Erfahrung als Führungskraft und im Umgang mit unterschiedlichsten Menschen und Berufsgruppen geben dabei passende Anknüpfungspunkte. Meine Arbeit als Coach und Beraterin ist dabei geprägt von

- **Praxisorientierung** – durch konkrete Fallbeispiele und kollegiale Fallberatung,
- **Lösungs- und Umsetzungsorientierung** – durch konkrete und individuell passende Vereinbarung von Maßnahmen,
- **Hilfe zur Selbsthilfe** – durch Anleitung zur eigenen Anwendung von Problemlösungsmethoden.

Über mich:

- Abschluss des Studiums der Wirtschaftspädagogik mit Schwerpunkt Personalmanagement, Betriebspädagogik und Arbeitsrecht
- Umfassende Ausbildung zum diplomierten Coach, Train-the-Trainer Ausbildung, Ausbildung zum Qualitätsmanager
- Über 20 Jahre Berufserfahrung zumeist in leitenden Positionen:
 - * selbständige Unternehmensberaterin, Trainerin, Coach
 - * Human Resources Managerin Red Bull, Headquarter in Fuschl am See
 - * Leiterin internationales Personalmanagement, Vogel & Noot Wärmetechnik, Wartberg
 - * Leiterin Personal- und Qualitätsmanagement, TridonicAtco, Fürstenfeld
 - * Marketingleiterin, Gutes vom Bauernhof, Graz

